

УТВЕРЖДЕНО

На Педагогическом совете

Протокол № 1 от « 29 » 08 2025г

Приказ № 1144 от « 20 » 08 2025 г

Директор *В.А. Жданова* О.А. Жданова

**Учебный план СП- Детский сад «Колокольчик» ГБОУ СОШ пос.Восточный
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 —Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09 2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Учебный план ориентирован на концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения:

- Инструктивно-методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Инструктированного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 №89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Устава ГБОУ СОШ пос.Восточный;

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план СП- Детский сад « Колокольчик» ГБОУ СОШ пос.Восточный на 2025 – 2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

В детском саду функционирует смешанная дошкольная группа от 1,0 до 7,0 лет. НОД проводится по подгруппам от 1,0 до 3,0х лет, от 3,0-х до 7,0 лет

Образовательная область	Вид деятельности	Количество НОД в неделю время по СанПин	
		Группа раннего возраста от 1,0 - 3х лет	Дошкольная группа от 4 х - 7 лет
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Приобщение к художественной литературе	1	1
Познавательное развитие	ФЭМП	1	1
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	1
	Ознакомление с миром природы		1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	2	2
	Конструктивно-модельная деятельность		1
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2	3
Объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей в неделю		10	13
Время НОД		Подгруппа 1,0 до 3х -10 мин. Подгруппа от 3х до -4х лет -15 мин.	Подгруппа 4х-5 лет -20 мин. Подгруппа 5 – 7 лет -25 мин.



**Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей
в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Подгруппа раннего возраста	Подгруппа младшего возраста	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и Накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно-конструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	3 раза в неделю	2 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Досуг здоровья и подвижных игр		1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная деятельность					
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам детей)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					

Самообслуживание	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	-	Ежедневн о	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Режим двигательной активности детей

№ п/ п	Мероприятия	1,5 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Периодичность/время в минутах					
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада							
1	утренняя гимнастика	ежедневн о 4-5 мин	ежедневн о 4-5 мин	ежедневн о 5-6 мин	ежедневн о 6-8 мин	ежедневн о 8-10 мин	ежедневн о 10 мин
2	динамические пазы, физкультминутк и	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)					
3	игры и физические упражнения на прогулке	ежедневн о 5 мин	ежедневн о 5-6 мин	ежедневн о 6-10 мин	ежедневн о 10-15 мин	ежедневн о 15-20 мин	ежедневн о 20-30 мин
4	профилактическ ие гимнастики: артикуляционная , пальчиковая, зрительная	ежедневн о 3 мин	ежедневн о 4-5 мин	ежедневн о 5-6 мин	ежедневн о 6-8 мин	ежедневн о 8-10 мин	ежедневн о 10-15 мин
6	дыхательная гимнастика	-	ежедневно после дневного сна				
7	гимнастика после дневного сна	-	-	ежедневно после дневного сна			
Физкультурные занятия							
8	НОД по физическому развитию в зале	2 раза в неделю 10мин	2 раза в неделю 10мин	3 раза в неделю 15мин	3 раза в неделю 20мин	2 раза в неделю 25мин	2 раза в неделю 30мин
9	НОД по физическому развитию на воздухе	-	-	-	-	1 раз в неделю 25ми	1 раз в неделю 30мин
Спортивный досуг							
10	самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)					
11	физкультурные	1 раз в квартал		1 раз в месяц			

	досуги и развлечения						
12	спортивный праздник	2 раза в год					
	Всего часов в неделю	2ч.20м	3ч30м	4ч.20 м	6ч	7ч.20м	8ч.5м

